



SOCRATIS Essentia

QDCC - Cuestionario Determinativo de Conveniencia de un Coach

Indica si las siguientes afirmaciones coinciden contigo de manera más o menos precisa en el momento de hoy. A partir de tus respuesta, suma el total de puntuaciones y obtendrás un sumatorio indicador que podrás consultar con los criterios de análisis que aparecen abajo.

Este cuestionario te servirá para determinar si es tu momento para iniciar tu proceso de coaching personal.

Contacta conmigo en cualquier caso si tienes dudas o necesidad de más información.

- Preciso		+ Preciso			Afirmaciones
1	2	3	4	5	
					Dispongo de tiempo para invertir en mi.
					Estoy dispuesto a comprometerme a ello.
					Veó una distancia entre donde estoy y donde deseo estar.
					Tengo la voluntad para desarrollar las actividades necesarias que me acerquen a mi meta.
					Estoy abierto a cambiar cuestiones de mi comportamiento si ello responde a un criterio de evolución y mejora.
					Estoy predispuesto a probar cuestiones nuevas en mi vida.
					En las sesiones de coaching estaré al 100% implicado, abordando las cosas de forma verdadera no solamente sobre lo que hago sino sobre lo que pienso y siento.
					Estoy dispuesto a valorar los logros intermedios y no impacientarme por resultados inmediatos
					Creo en el coaching como metodología para el cambio que quiero conseguir
					Pongo el tiempo y el valor económico necesario para el alcance de mi objetivo
					Suma total

Criterios de análisis:

- De 10 a 20 puntos: Posiblemente no es el momento adecuado para abordar esto trabajando con un coach personal.
- De 21 a 30 puntos: Podrás trabajar con un coach pero con ciertas condiciones. Habla con tu coach.
- De 31 a 40 puntos: Estás preparado, ilusionado y listo para empezar.
- De 41 a 50 puntos: Estás preparado y comprometido al 100%. ¡Asegúrate de dar y recibir el máximo!