

MARTA BADIA ENRICH

COACH SISTÉMICO FAMILIAR Y COUNSELOR PSICOSOCIAL.

MENTOR EN COMUNICACIÓN, AUTOESTIMA, GESTIÓN DE CONFLICTOS Y CONSULTORÍA PSICOSOCIAL.

Mi gran pasión y dedicación ha estado siempre vinculada a la comunicación y a pesar de “llevar puesto” el título de Coach Sistémico, me considero enemiga de las etiquetas y disfruto dejando a mis clientes que elijan decir lo que soy. Con el amparo de la filosofía socrática en la que creo firmemente, cada día aprendo de mis clientes y mis clientes aprenden de mí.

Compagino mi actividad en Socratis con [ICC – Institut Català del Coaching](#), entidad vinculada a la formación y conocimiento en coaching emocional y en la consultoría psicosocial para el liderazgo y gestión del cambio en las organizaciones. Soy docente en la UPC – Facultad Náutica y en la Consultora Attycas Genus para la resolución de conflictos en el aula.

Durante años proyecté mi formación a know-how empresarial, vinculándome a la comunicación de la marca. Después de casi 20 años en la profesión, mi experiencia me ha llevado gradualmente hacia la gestión de una comunicación holística, donde las personas han sido principales protagonistas. Por mi experiencia, las personas somos la causa o la derivada de cualquier situación o conflicto y, por ese motivo, decidí especializarme en coaching sistémico personal, profesional y familiar.

Esta reflexión, mi compromiso profesional y mi absoluta creencia en el potencial humano, me lleva inexorablemente a ese terreno: al del individuo. Tanto si se trata de abordar cuestiones del trabajo como de la propia vida. Por ello, en los últimos años, me he especializado no solamente en Coaching Ejecutivo y Directivo, sino también en la orientación sistémica, tanto organizacional como familiar y educativa, para procesos de cambio, mejora de autoestima y resolución de conflictos. Todo ello, a partir de disciplinas como la Programación Neuro Lingüística, la gestión emocional, la psicología positiva aplicada, el Coaching Sistémico por Fortalezas y por Valores, que en su conjunto me han aportado una visión más amplia y me otorgan día a día de recursos para poder acompañar a personas y a organizaciones en sus procesos, tanto en términos de liderazgo personal y profesional como de gestión del cambio.

Así es como creé y diseñé la marca **Socratis Essentia**, con vocación de servicio hacia las personas y el sistema familiar y educativo, con especial foco en el refuerzo de autoestima, procesos de cambio, la adolescencia, plan de carrera y mejora de recursos y habilidades, así como en la metodología de Coaching por Valores y por Fortalezas en el ámbito personal y familiar. Socratis acompaña desde la gestión del conflicto y los principios de la ecología emocional y también trabaja para cooperar en la superación de obstáculos, bloqueos y dependencias, así como conflictos de trascendencia vital, personal, familiar o profesional.

ACREDITACIONES

- Publicidad y RR.PP. por la UB y formación adicional en Dirección de protocolo.
- Máster en Comunicación Integral de Empresa por ISM – Instituto Superior de Marketing.
- Certificación Internacional Experto en Coaching – Life & Executive Coach por IEC – Instituto Europeo de Coaching.
- Máster en Coaching Sistémico Familiar por AECOFAME, Asociación Española orientada al Coaching de Familia y Educativo.
- Máster en Ecología Emocional por el Institut d'Ecologia Emocional.
- Certificada en Psicología Positiva Aplicada por el IEPP
- Certificada en Practitioner de PNL (Programación Neurolingüística) por el Dr. Richard Bandler.
- Certificada en Coaching por Valores, por la metodología Triaxial del profesor Simon L. Doland.
- Formada en dinamización y coaching grupal y de equipos.
- Certificada en el nivel CL1 del método Alba Emoting sobre Código Emocional.
- Docente en la UPC – Facultad Náutica.
- Colaboración como formadora en la resolución de conflictos en el aula por la Consultora Attycas Genus
- Creadora del programa «Elige tu Plan de Carrera», orientada a proyección académica y profesional en estudiantes.
- Amplia experiencia como Coach Sistémico Familiar y Educativo.
- Especialidad en Coaching para la Adolescencia.
- Colaboradora como docente en Centro FAMES – Centro de Formación para la Familia y Escuela.
- Coach-mentor y ponente de cursos, workshops y seminarios vinculados al aprendizaje transpersonal de creencias y valores, gestión emocional y mejora de habilidades y recursos.
- Coach-mentor para programa individual específico «Persuade y Convince» focalizado en el entrenamiento de habilidades y recursos para hablar en público.