

¿NECESITAS ORIENTACIÓN O INICIAR
CAMBIOS MEDIANTE UN
PROCESO DE COACHING?



DESCUBRE SI ES TU MOMENTO CON ESTAS
9 AFIRMACIONES

INSTRUCCIONES

- 1** RESPONDE A LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES.
- 2** SUMA EL TOTAL DE PUNTUACIONES.
- 3** REVISA EL TOTAL SEGÚN LA TABLA DE PUNTUACIÓN.
- 4** DETERMINA SI ESTE ES TU MOMENTO.

AFIRMACIÓN 1

DISPONGO DE TIEMPO PARA INVERTIR EN MI

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 2

ESTOY DISPUEST@ A COMPROMETERME A ELLO

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 3

**TENGO VOLUNTAD PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES
NECESARIAS QUE ME ACERQUEN A MI META**

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 4

**ESTOY ABIERTO@ A CAMBIAR CUESTIONES DE MI
COMPORTAMIENTO SI ELLO RESPONDE A UN CRITERIO
DE EVOLUCIÓN Y MEJORA**

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 5

**ESTOY PREDISPUEST@ A PROBAR COSAS NUEVAS
EN MI VIDA**

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 6

**ESTARÉ AL 100% ,
ABORDANDO LAS COSAS DE FORMA VERDADERA**

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 7

**ESTOY DISPUESTO A VALORAR LOGROS INTERMEDIOS Y
NO IMPACIENTARME POR RESULTADOS INMEDIATOS**

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 8

CREO EN EL COACHING COMO METODOLOGÍA PARA EL CAMBIO QUE QUIERO CONSEGUIR

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

AFIRMACIÓN 9

**PONGO EL TIEMPO Y LA INVERSIÓN NECESARIOS PARA
ALCANZAR MI PROPÓSITO**

1

2

3

4

5

1 = MUY POCO PROBABLE
2 = POCO PROBABLE
3 = PROBABLE
4 = CASI SEGURO
5 = SEGURO AL 100%

TABLA DE PUNTUACIONES

10 A 20 PUNTOS

POSIBLEMENTE NO ES EL
MOMENTO ADECUADO
PARA ABORDAR ESTO,
TRABAJANDO CON UN
COACH PERSONAL.



21 A 30 PUNTOS

PODRÁS TRABAJAR
CON UN COACH PERO
CON CIERTAS
CONDICIONES. HABLA
CON TU COACH.



31 A 40 PUNTOS

¡ESTÁS PREPARADO,
ILUSIONADO Y LISTO
PARA EMPEZAR!



41 A 50 PUNTOS

¡ESTÁS PREPARADO Y
COMPROMETIDO AL 100%
¿ASEGÚRATE DE DAR Y
RECIBIR EL MÁXIMO!



¿ES AHORA TU MOMENTO?

POR UNA ELECCIÓN RESPONSABLE

QDCC

CUESTIONARIO DETERMINATIVO DE
CONVENIENCIA DE UN COACH

martabadia.com

Compartir conocimiento, es crecimiento